

**Руководитель образовательного учреждения**

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Директор**

/Исакова Г.Ф./

## МЕНЮ

**на 08.12.2025 понедельник**  
**МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк**



| Код<br>блюда             | Наименование                                                  | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                               |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                               |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25050                  | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 170                    | 5,43             | 5,67  | 23,80    | 233,47                              |
| КП25001                  | Котлеты куриные с соусом томатным                             | 90                     | 9,30             | 5,30  | 3,20     | 104,00                              |
| КП25030                  | Чай витаминизированный "Витошка"                              | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                               | 71,09                  | 17,93            | 11,45 | 52,06    | 469,27                              |

### Начальные классы Обед

|                              |                                                                  |              |              |              |              |               |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП25036                      | Щи из свежей капусты с картофелем                                | 200          | 1,47         | 4,40         | 21,47        | 86,67         |
| КП25021                      | Каша "Полтавская" рассыпчатая                                    | 150          | 2,35         | 3,60         | 14,00        | 145,83        |
| КП25002                      | Котлеты мясные с соусом томатным                                 | 90           | 7,50         | 7,20         | 8,00         | 130,00        |
| КП25028                      | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200          | 1,00         | 0,05         | 27,50        | 110,00        |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35           | 2,80         | 0,42         | 13,44        | 81,20         |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30           | 2,43         | 4,20         | 10,61        | 69,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>79,73</b> | <b>17,55</b> | <b>19,87</b> | <b>95,02</b> | <b>622,70</b> |

**Начальные классы 20бед 2 смена**

|                                       |                                                                  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП25036                               | Щи из свежей капусты с картофелем                                | 200          | 1,47         | 4,40         | 21,47        | 86,67         |
| КП25021                               | Каша "Полтавская" рассыпчатая                                    | 150          | 2,35         | 3,60         | 14,00        | 145,83        |
| КП25002                               | Котлеты мясные с соусом томатным                                 | 90           | 7,50         | 7,20         | 8,00         | 130,00        |
| КП25028                               | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200          | 1,00         | 0,05         | 27,50        | 110,00        |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35           | 2,80         | 0,42         | 13,44        | 81,20         |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30           | 2,43         | 4,20         | 10,61        | 69,00         |
| <b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b> |                                                                  | <b>79,73</b> | <b>17,55</b> | <b>19,87</b> | <b>95,02</b> | <b>622,70</b> |

**Начальные классы 2Полдник 2 смена**

|                                          |                                                            |              |              |              |              |               |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП25050                                  | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 170          | 5,43         | 5,67         | 23,80        | 233,47        |
| КП25001                                  | Котлеты куриные с соусом томатным                          | 90           | 9,30         | 5,30         | 3,20         | 104,00        |
| КП25030                                  | Чай витаминизированный "Витошка"                           | 200          | 0,00         | 0,00         | 9,70         | 39,00         |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 92,80         |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                                                            | <b>71.09</b> | <b>17.93</b> | <b>11.45</b> | <b>52.06</b> | <b>469.27</b> |

## Старшие классы Завтрак

|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП25050                         | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 200          | 6,39  | 6,67  | 28,00 |        |
| КП25085                         | Котлеты куриные с соусом томатным                          | 100          | 9,30  | 5,30  | 3,20  |        |
| КП25030                         | Чай витаминизированный "Витошка"                           | 200          | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 116,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>78,02</b> | 19,69 | 12,57 | 60,10 | 533,67 |

**Старшие классы Обед**

|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП25036                      | Щи из свежей капусты с картофелем                                | 250          | 1,83  | 5,50  | 26,83  | 108,33 |
| КП25021                      | Каша "Полтавская" рассыпчатая                                    | 165          | 2,58  | 3,96  | 15,40  | 160,42 |
| КП25086                      | Котлеты мясные с соусом томатным                                 | 100          | 7,50  | 7,20  | 8,00   | 130,00 |
| КП25028                      | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 116,00 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45           | 3,65  | 6,30  | 15,91  | 103,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>90,02</b> | 20,56 | 23,61 | 112,85 | 728,25 |

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП25036                               | Щи из свежей капусты с картофелем                                | 250          | 1,83  | 5,50  | 26,83  | 108,33 |
| КП25021                               | Каша "Полтавская" рассыпчатая                                    | 165          | 2,58  | 3,96  | 15,40  | 160,42 |
| КП25086                               | Котлеты мясные с соусом томатным                                 | 100          | 7,50  | 7,20  | 8,00   | 130,00 |
| КП25028                               | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 116,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45           | 3,65  | 6,30  | 15,91  | 103,50 |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                  | <b>90,02</b> | 20,56 | 23,61 | 112,85 | 728,25 |

**Старшие классы 2Полдник 2 смена**

|                                          |                                                            |              |       |       |       |        |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП25050                                  | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 200          | 6,39  | 6,67  | 28,00 | 274,67 |
| КП25085                                  | Котлеты куриные с соусом томатным                          | 100          | 9,30  | 5,30  | 3,20  | 104,00 |
| КП25030                                  | Чай витаминизированный "Витошка"                           | 200          | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,00  |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 116,00 |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                                                            | <b>78,02</b> | 19,69 | 12,57 | 60,10 | 533,67 |
|                                          |                                                            |              |       |       |       |        |
|                                          |                                                            |              |       |       |       |        |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ЛАКТ500                         | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 170          | 9,52  | 6,12  | 39,21 | 253,87 |
| КП25001                         | Котлеты куриные с соусом томатным                          | 90           | 9,30  | 5,30  | 3,20  | 104,00 |
| КП25030                         | Чай витаминизированный "Витошка"                           | 200          | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 92,80  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>71,09</b> | 22,02 | 11,90 | 67,47 | 489,67 |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед**

|         |                                   |     |      |      |       |        |
|---------|-----------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| КП25036 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,47 | 4,40 | 21,47 | 86,67  |
| КП25021 | Каша "Полтавская" рассыпчатая     | 150 | 2,35 | 3,60 | 14,00 | 145,83 |
| КП25002 | Котлеты мясные с соусом томатным  | 90  | 7,50 | 7,20 | 8,00  | 130,00 |

|                              |                                                                  |              |              |              |              |               |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
|                              | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200          | 1,00         | 0,05         | 27,50        | 110,00        |
| 065                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35           | 2,80         | 0,42         | 13,44        | 81,20         |
| Ж00129                       | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30           | 2,43         | 4,20         | 10,61        | 69,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>79,73</b> | <b>17,55</b> | <b>19,87</b> | <b>95,02</b> | <b>622,70</b> |
|                              |                                                                  |              |              |              |              |               |
|                              |                                                                  |              |              |              |              |               |

**Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак**

|                                 |         |              |             |             |             |             |
|---------------------------------|---------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ПОК0288                         | Сок 0,2 | 200          | 0,00        | 0,00        | 0,00        | 0,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |         | <b>27,84</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |
|                                 |         |              |             |             |             |             |
|                                 |         |              |             |             |             |             |

**Контрольное  
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк**



**ЕШЬ  
УЧИСЬ  
РАСТУ**



**Контрольное  
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк**



**ЕШЬ  
УЧИСЬ  
РАСТИ**

